**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(1-ая неделя, суббота)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход(г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | Соль9  Специи |
| 250  90/20  200  25  10 | ***Завтрак***  Каша рисовая молочная  Бутерброд с маслом  Кофейный напиток с молоком  Джем  Масло сливочное |
| 100  300  100  200  200  150 | ***Обед***  Огурец соленный  Суп куриный с вермишелью  Котлета из говядины  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Булочка «Городская»  Сок  Яблоко |
| 100  200  70/40  200  100 | ***Ужин***  Салат из свеклы с чесноком  Макароны отварные  Печень говяжья по - строгановски  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 200  40  60 | ***Паужин***  Кефир  Батон  Мармелад |

Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(1-ая неделя, воскресенье)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | Соль9  Специи |
| 200  90/20  200 | ***Завтрак***  Омлет классический  Бутерброд с маслом  Какао с молоком |
| 100  300  80/200  200  200  150 | ***Обед***  Салат из капусты с морковью  Щи из свежей капусты с картофелем  Рыба (горбуша) тушенная с овощами в томатном соусе  Рис припущенный  Напиток из шиповника  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Булочка «Домашняя»  Сок  Яблоко |
| 100  100/200  100  200 | ***Ужин***  Салат из моркови с чесноком  Рагу из птицы (курица)  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном, сахаром |
| 200  40 | ***Паужин***  Снежок  Батон |

Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**(2- ая неделя, понедельник)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | **Соль 9**  **Специи** |
| 200  90/10  200 | ***Завтрак***  Макароны с сыром  Бутерброд с маслом  Кофейный напиток с молоком |
| 100  300  80/200  200  150 | ***Обед***  Огурец соленый  Суп картофельный куриный с клецками  Капуста тушенная с сосисками  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Ватрушка с повидлом  Сок  Яблоко |
| 150  70/40  200  200  100 | ***Ужин***  Икра кабачковая  Печень говяжья по - строгановски  Рис припущенный  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 200  40 | ***Паужин***  Снежок  Батон |

**Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина**

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**(2- ая неделя, вторник)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (гр) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | **Соль 9**  **Специи** |
| 250  90/10  40  200 | ***Завтрак***  Каша манная молочная  Батон с маслом  Яйцо вареное  Какао с молоком |
| 150  300  200  100  200  150 | ***Обед***  **Винегрет овощной**  **Суп харчо, с мясом**  **Каша гречневая рассыпчатая**  **Тефтели из говядины**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб ржаной** |
| 100  200  300 | ***Полдник***  **Корж молочный**  **Сок**  **Яблоко** |
| 100  200  100  200  100 | ***Ужин***  **Салат из моркови, с сыром, чесноком**  **Картофельное пюре**  **Сосиска отварная**  **Чай с лимоном, сахаром**  **Хлеб пшеничный** |
| 200  40 | ***Паужин***  **Кефир**  **Батон** |

**Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина**

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**(2- ая неделя, среда)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | Соль9  Специи |
| 250  90  20  200 | ***Завтрак***  Каша «Дружба» молочная  Батон  Сыр  Кофейный напиток с молоком |
| 100  300  100  200  200  150 | ***Обед***  Салат из свеклы с чесноком  Щи с капустой и картофелем, мясом  Гуляш из сердца  Макароны отварные  Кисель из концентрата  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Пирожок с картофелем  Сок  Яблоко |
| 100  200  100  200  100 | ***Ужин***  Кукуруза консервированная  Каша рисовая рассыпчатая  Рыба запеченная (минтай)  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 200  40  60 | ***Паужин***  Кефир  Батон  Мармелад |

**Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина**

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**(2- ая неделя, четверг)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | Соль9  Специи |
| 250  90/10  200 | ***Завтрак***  Каша пшенная молочная  Бутерброд с маслом  Какао с молоком |
| 300  100/200  200  150 | ***Обед***  Суп с рыбными консервами  Рагу из птицы  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Булочка домашняя  Сок  Апельсин |
| 100  220  125  200  100 | ***Ужин***  Салат из капусты с яблоком  Картофель отварной  Шницель из говядины  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 200  40 | ***Паужин***  Кефир  Батон |

**Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина**

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**(2-ая неделя, пятница)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | Соль9  Специи |
| 250  90/10  40  200 | ***Завтрак***  Каша гречневая молочная  Бутерброд с маслом  Яйцо вареное  Какао с молоком |
| 300  80/200  200  150 | ***Обед***  Рассольник «Ленинградский»  Жаркое по-домашнему  Напиток из шиповника  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Печенье  Сок  Апельсин |
| 100  200  100  200  100 | ***Ужин***  Фасоль в томатном соусе  Каша перловая рассыпчатая  Голубцы ленивые  Чай с лимоном, с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 200  40  60 | ***Паужин***  Снежок  Батон  Мармелад |

**Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина**

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**(2-ая неделя, суббота)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | **Соль 9**  **Специи** |
| 250  90  25  200 | ***Завтрак***  Омлет классический  Батон  Джем  Кофейный напиток с молоком |
| 300  100/220  200  150 | ***Обед***  Борщ с капустой и картофелем, мясом  Плов с птицей (курица)  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной |
| 130  200  150 | ***Полдник***  Булочка «Янтарная»  Сок  Яблоко |
| 150  200  200  100 | ***Ужин***  Горошек консервированный  Запеканка картофельная с мясом  Чай с молоком  Хлеб пшеничный |
| 200  40 | ***Паужин***  Кефир  Батон |

**Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина**

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**(2-ая неделя, воскресенье)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | **Соль 9**  **Специи** |
| 200  90  10  200 | ***Завтрак***  **Каша манная**  **Батон**  **Масло сливочное**  **Какао с молоком** |
| 100  300  100  200  200  150 | ***Обед***  **Кукуруза консервированная**  **Суп гороховый с мясом**  **Печень по строгановски**  **Рис припущенный**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб ржаной** |
| 130  200  150 | ***Полдник***  **Пирожок запеченный с картофелем**  **Сок**  **Апельсин** |
| 100  200  80/50  200  100 | ***Ужин***  **Огурец консервированный**  **Каша гречневая**  **Гуляш из говядины**  **Чай с лимоном, сахаром**  **Хлеб пшеничный** |
| 200  40  60 | ***Паужин***  **Кефир**  **Батон**  **Мармелад** |

**Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина**

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(1-ая неделя, понедельник)

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** |
| 9.5  2 | Соль 9  Специи |
| 250  90/10  200 | ***Завтрак***  Каша геркулесовая, молочная  Батон с маслом сливочным  Какао с молоком |
| 100  300  80/200  200  150 | ***Обед***  Горошек консервированный  Рассольник «Ленинградский»  Жаркое по- домашнему  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Пирожок с капустой  Сок  Апельсин |
| 150  200  120  200  100  100 | Салат из свежей капусты с морковью  Каша гречневая  Птица отварная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 200  40 | ***Паужин***  Снежок  Батон |

Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(1-неделя, вторник)

|  |  |
| --- | --- |
| Выход(г) | Наименование блюда |
| 9.5 | **Соль9** |
| 250  90  20  200 | ***Завтрак***  Суп молочный с вермишелью  Батон  Сыр  Кофейный напиток с молоком |
| 100  300  250  200  150 | ***Обед***  Кукуруза консервированная  Борщ с капустой, картофелем, мясом  Капуста тушеная с сосиской  Напиток из шиповника  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Печенье  Сок  Яблоко |
| 100  200  120/75  200  100 | ***Ужин***  Салат из свеклы с чесноком  Картофельное пюре  Рыба тушенная с овощами, в томатном соусе  Чай с молоком  Хлеб пшеничный |
| 200  40  60 | ***Паужин***  Кефир  Батон  Мармелад |

Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(1-ая неделя, среда)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход(г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | **Соль9**  **Специи** |
| 200  90/10  200 | ***Завтрак***  Макароны с сыром  Батон с маслом  Какао с молоком |
| 100  300  100/220  200  150 | ***Обед***  Салат из моркови с чесноком  Суп куриный с вермишелью  Плов из птицы  Кисель из концентрата  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Ватрушка с повидлом  Сок  Яблоко |
| 100  100  200  200  100 | ***Ужин***  Огурец соленый  Сосиска отварная  Каша рисовая, рассыпчатая, с маслом сливочным  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 200  40 | ***Паужин***  Снежок  Батон |

Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина

**Утверждаю**

**Директор ГОКСУВУ «Школа закрытого типа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков**

**Меню**

**(1-ая неделя, воскресенье)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход (г) | Наименование блюда |
| 9.5  2 | **Соль9**  **Специи** |
| 200  90  10  200 | ***Завтрак***  **Омлет классический**  **Батон**  **Масло сливочное**  **Какао с молоком** |
| 100  300  80/200  200  150 | ***Обед***  **Салат из свежих помидор**  **Щи из свежей капусты с картофелем**  **Жаркое по- домашнему**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб ржаной** |
| 40  200  300 | ***Полдник***  **Печенье**  **Чай с молоком**  **Апельсин** |
| 100/200  100  200 | ***Ужин***  **Рагу из птицы**  **Хлеб пшеничный**  **Сок** |
| 200  40 | ***Паужин***  **Кефир**  **Батон** |

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**(1-ая неделя, четверг)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Наименование блюда |
| 9.5  2 | Соль9  Специи |
| 250  90  20  40  200 | ***Завтрак***  Каша геркулесовая, молочная  Батон  Сыр  Яйцо вареное  Кофейный напиток с молоком |
| 150  300  150  200  150 | ***Обед***  Салат из свеклы с чесноком  Суп с рыбными консервами  Тефтели мясные (говядина) с рисом  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной |
| 240  200  150 | ***Полдник***  Запеканка творожная  Сок  Апельсин |
| 150  220  80/50  100  200 | ***Ужин***  Салат «Степной»  Макароны отварные  Гуляш из говядины  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром |
| 200  40  60 | ***Паужин***  Кефир  Батон  Мармелад |

Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина

**Утверждаю:**

Директор ГОКСУВУ

«Школа закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Рыжаков

**Меню**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(1-неделя, пятница)

|  |  |
| --- | --- |
| Выход(г) | Наименование блюда |
| 9.5 | **Соль9** |
| 250  90/10  200 | ***Завтрак***  Каша «Дружба»  Батон с маслом  Какао с молоком |
| 300  120  200  200  150 | ***Обед***  Суп гороховый  Птица отварная  Картофель запеченный в сырном соусе  Напиток из шиповника  Хлеб ржаной |
| 100  200  150 | ***Полдник***  Корж молочный  Сок  Яблоко |
| 100  120  120  200  100 | ***Ужин***  Горошек консервированный  Рыба, запеченная в омлете  Рис припущенный  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 200  40 | ***Паужин***  Снежок  Батон |

Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Половиткина